

Dr. ・スタッフ・患者さん・ご近所さんにお知り合い。皆さまで御参加下さい！

群馬県保険医協会主催 **市民公開講座**

『**タニタの社員食堂 若さを保つ栄養学**』

(株)タニタの管理栄養士・健康運動指導士

講師 **堀越 理恵子**

- ・なぜタニタの社員食堂は、これほど話題となったのか。
- ・家庭でできるタニタの社員食堂メニュー、ワンポイントアドバイス。
- ・タニタの社員食堂の栄養学、抗加齢（アンチエイジング）に必要な食事学。

【日時】 平成24年8月19日（日）

開場 午前9時15分
開催 9時45分～11時45分

【場所】 前橋市民文化会館 小ホール

前橋市南町3-62-1
(JR前橋駅南口より徒歩5分)
027-221-4321

【費用】 無料 【定員】 500名

【主催】 群馬県保険医協会

027-220-1125

《群馬県保険医協会主催の健康イベント》

子供も大人も『100まで元気！』の公開講座です。

* 本講演会は事前申し込みの必要はありません。会場は先着500名となります。お早目にお越し下さい。定員を超えた場合、入場をお断りさせていただくことがございます旨ご了承ください。

* 会場及び会場周辺は、駐車スペースが不足しており、駐車困難が予想されます。前橋駅から徒歩5分の所です。出来るだけ公共交通機関を利用してお越しください。